# DOCUMENTO DE INFORMES MENSUALES DEL COMPONENTE 1 - ACCIONES EN MEDICINA ANCESTRAL INDÍGENA E INTERCULTURAL PARA FAMILIAS Y COMUNIDADES DE 14 PUEBLOS INDÍGENAS

**CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 5141153 DE 2023 CABILDO INDÍGENA AMBIKÁ PIJAO**

**AGOSTO 2023**

1. **Informes mensuales de los espacios de armonización para el abordaje familiar y comunitario por parte de cada equipo de cuidado en salud propio e intercultural de los 14 pueblos indígenas.**

En el mes de agosto se continúan implementando las acciones dirigidas a las personas, familias y comunidades por parte de cada equipo de cuidado en salud propia e intercultural Indígena, esto de acuerdo al plan de acción en aras de fortalecer la medicina ancestral indígena en los 14 pueblos indígenas, de tal manera en este punto se abordará y relacionaran los 8 espacios de armonización mensual según dinámica y planeación del equipo de salud por cada uno de los pueblos Indígenas.

## 1.1. CONSTRUCCIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN

Encontramos que durante el seguimiento al plan de acción no se han evidenciado dificultades frente al componente uno en su implementación sobre las acciones a desarrollar en el marco del abordaje individual, familiar y comunitario, a continuación, podemos evidenciar por producto su porcentaje de avance acumulado del mes de julio y agosto en relación a los 9 meses de ejecución.

Tabla 1: Relación de avance según el producto del componente 1 Medicina Ancestral Indígena

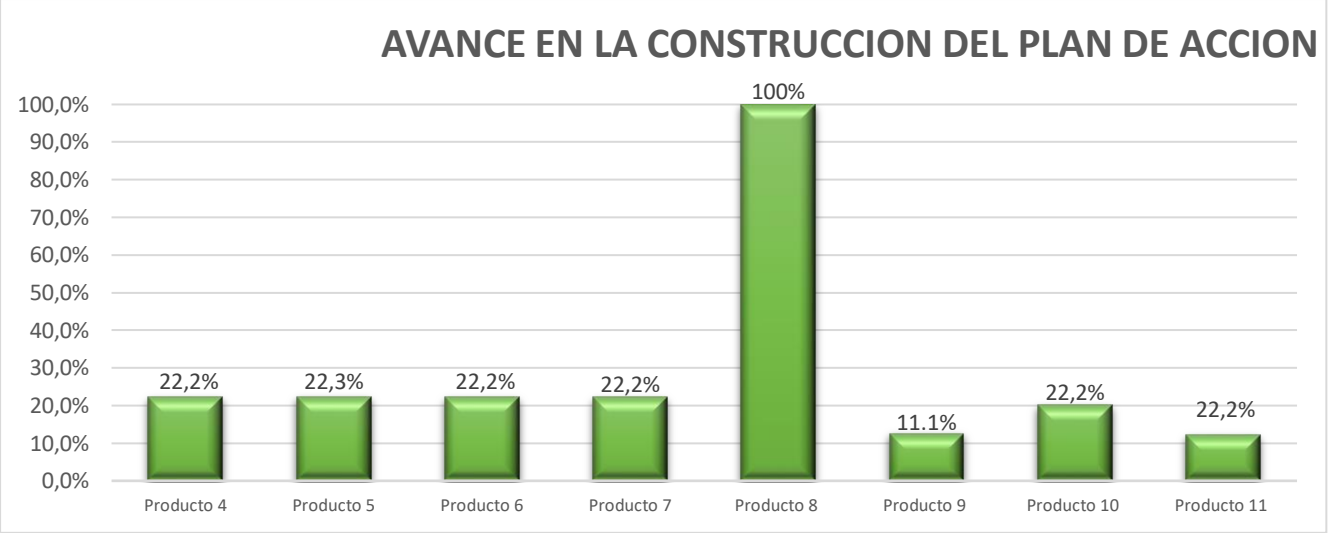
| COD | DESCRIPCION DEL PRODUCTO | ACCIONES REALIZADAS | % EJECUTADO DE AVANCE ACUMULADO JULIO - AGOSTO | % EJECUTADO AL MES |
|---|---|---|---|---|
| Producto 4 | Espacios de armonización para planear y gestionar el abordaje a las familias y comunidades | 224 | 22,2% | 100% |
| Producto 5 | Acciones para el abordaje intercultural de las familias de los 14 pueblos indígenas | 846 | 22,3% | 100% |
| Producto 6 | Acciones propias desde los Saberes Ancestrales (Medicina Ancestral y Partería) | 84 | 22,2% | 100% |
| Producto 7 | Acciones comunitarias diferenciales e interculturales para cada pueblo Indígena | 28 | 22,2% | 100% |
| Producto 8 | Plan para el aprovisionamiento y el uso de los insumos ancestrales para los abordajes familiar, individual y comunitario | 1 | 100% | 100% |
| Producto 9 | Implementación del plan para el aprovisionamiento y el uso de los insumos ancestrales para los abordajes familiar, individual y comunitario | 14 | 11,1% | 100% |
| Producto 10 | Digitalización de la información emanada de la implementación de las acciones familiares, individuales y comunitarias | 2 | 22,2% | 100% |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Producto 11 | Documento de análisis y avance de la implementación de las acciones en medicina ancestral indígena e interculturalidad | 1 | 11.1% | 100% |

Fuente: Plan de acción y cronograma del componente 1 de Medicina Ancestral Indígena

La tabla 1 señala el porcentaje de avance de los productos según el plan de acción y cronograma que se crea y consolida por cada uno de los 14 equipos de salud indígena, se resalta que para el mes de agosto se dio el avance en un 100% de las actividades realizadas.

Grafica 1: Porcentaje de avance según producto para el mes de agosto




Fuente: Plan de acción y cronograma del componente 1 de Medicina Ancestral Indígena

De la gráfica anterior se puede evidenciar que; se realizaron 606 actividades en el mes de agosto para un acumulado de 1212 actividades correspondientes al 22,2% del total planeado del proyecto. Se da claridad que el producto 8 fue completado en un 100% en el mes de julio

## 1.2 IDENTIFICACIÓN DE FAMILIAS Y PRIORIDADES EN MEDICINA ANCESTRAL INDIGENA Y MEDICINA OCCIDENTAL.

Para el mes de agosto cada equipo indígena, avanzo con la identificación de familias por pueblo según el censo padrón y atendiendo a las dinámicas propias, usos y costumbres para la priorización en medicina ancestral y occidental, teniendo en cuenta los desequilibrios y las desarmonías sociales, económicas, culturales ambientales y en salud identificados al interior de las familias que hacen parte de los pueblos indígenas.

Los 14 equipos indígenas logran a través del dialogo asertivo, las practicas propias, los acercamientos desde la ancestralidad, el saber, la espiritualidad y de acuerdo a las etapas de la concepción, la gestación, la Infancia, el bienestar en población adulta y mayor permitieron identificar la necesidad emergente para priorizar las familias indígenas en desequilibrios y desarmonías que a continuación se relacionan.

En la tabla 2 se evidencia por pueblo, número de familias priorizadas y distribución en localidades resaltando al pueblo los pastos con un indicador de priorización de 72 familias indígenas priorizadas adicionales a las reportadas en el mes de julio, por otro lado, el equipo de Muisca Suba no reporta nuevas familias priorizadas por la complejidad de obtener el censo padrón por parte de las Autoridades del Cabildo Muisca de Suba, para ello se logró un dialogo asertivo con el equipo muisca de suba y el gobernador del Cabildo Muisca de suba generando compromisos para obtener el censo padrón con variables mínimas y necesarias que se requieren para identificar las familias Muisca de Suba a priorizar.

Tabla 2: Número de familias priorizadas y distribución por localidades por equipo de salud indígena en Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Pueblo | Número de Familias Priorizadas | Distribución en Localidades |
|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 21 | Suba |
| **Muisca Bosa** | 30 | Bosa y Kennedy |
| **Kichwa** | 70 | Toda Bogotá |
| **Inga** | 60 | Toda Bogotá |
| **Pastos** | 100 | Toda Bogotá |
| **Yanacona** | 103 | Toda Bogotá |
| **Wounaan** | 30 | Ciudad Bolívar |
| **Pijao** | 80 | Toda Bogotá |
| **Misak** | 110 | Fontibón y San Cristóbal |
| **Uitoto** | 30 | Toda Bogotá |
| **Kametsa** | 140 | Toda Bogotá |
| **Nasa** | 120 | Toda Bogotá |
| **Tubu** | 20 | Toda Bogotá |
| **Eperara** | 21 | San Cristóbal |
| **Total** | 935 | Bogotá |

Fuente: Informes de los equipos de salud indígenas agosto 2023

Se puede evidenciar que para el mes de agosto se logró priorizar 935 familias de los 14 pueblos indígenas en total, es importante señalar que de acuerdo al número de familias que hacen parte del pueblo Tubú y Eperara la priorización se mantiene en indicadores iguales y al mes de agosto no ha aumentado.

## 1.3 ARMONIZACIÓN DEL EQUIPO Y LA CONSTRUCCIÓN DE LOS ABORDAJES A REALIZAR EN LAS PERSONAS, FAMILIAS Y COMUNIDAD

Se desarrollaron 4 espacios de armonización por cada uno de los pueblos. Cada uno se adelantó con una (1) sesión de forma semanal planeando el abordaje a las familias y la comunidad desde los usos y costumbres de cada pueblo indígena, realizando actividades propias desde la medicina ancestral indígena y la espiritualidad esto con el propósito de determinar los temas y las acciones a realizar con cada una de las familias a intervenir, permitiendo de esta manera priorizar nuevas familias indígenas que se identificaron con desequilibrios y desarmonías, obteniendo como resultado la planeación de tiempo, modo y lugar para desarrollar las acciones propias y acciones comunitarias.

Tabla 3: Espacios de armonización y temas desarrollados por equipo de salud indígena en Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | N° de espacios de armonización | Temas desarrollados en conjunto | Temas desarrollados por equipo |
|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 8 | 1. Capacitación de enfermeras y técnicos en diligenciamiento de informe, indicadores y encuesta de solicitudes.<br>2. Reunión de equipos con la coordinación MAI.<br>3. Capacitación sobre barreras de acceso en salud.<br>4. Revisión de soportes y productos del proyecto. | 1. Realización de consejería espiritual.<br>2. Escucha activa de la situación y del sentir pensar de sus condiciones de vida que afectan la salud.<br>3. Solicitud y recepción de la Medicina Ancestral para enfermedades culturales y alopáticas.<br>4. Educación en identificación de los signos y síntomas de alarma en EDA, ERA. |
| **Muisca Bosa** | 8 | | 1. Educación en lactancia materna.<br>2. Signos de alarma en Hipertensión arterial, diabetes mellitus, EPOC, en las gestantes.<br>3. Uso de las plantas medicinales, importancia de la preparación de medicina ancestral como la (ozca) que se obtiene de la mezcla de varias plantas medicinales del pueblo muisca de suba, signos de trabajo de parto, prevención de caídas, signos de alarma en el recién nacido, cuidados del cordón umbilical.<br>4. Educación en Alimentación balanceada. |
| **Kichwa** | 8 | | 1. Identificación de desequilibrios y desarmonías.<br>2. Sensibilización en la atención de las mujeres gestantes de la comunidad.<br>3. Cuidados de la salud.<br>4. Articulación occidental con los saberes ancestrales para brindar una medicina intercultural. |
| **Inga** | 8 | | 1. Fortalecer el uso de la medicina ancestral.<br>2. Fortalecimiento en Lengua materna inga.<br>3. Armonización en las viviendas.<br>4. Cuidados con plantas sagradas para evitar episodios respiratorios. |
| **Pastos** | 8 | | 1. Temas de las actividades a desarrollar en las acciones propias y comunitarias.<br>2. Organizaron las actividades por perfiles. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | 3. Instrucciones en el manejo de los insumos occidentales y propios.<br>4. Planeación piezas educativas según hallazgos de las familias. |
| **Yanacona** | 8 | | 1. Usos y costumbres bondades de la naturaleza, la luna, el sol y la tierra<br>2. Seguimiento de familias abordadas, definir funciones de cada uno de los perfiles, fechas de acciones propias, compra de insumos, educación y orientación que se brindará en el cuidado de la salud.<br>3. Seguimientos de familias que se encuentran en el programa, planeación de pieza comunicativa y logo del programa, importancia de la toma de la citología, próstata según edad, cáncer de mama. |
| **Wounaan** | 8 | | 1. Primera infancia: las temáticas occidentales como: IRA-EDA y Desde los perfiles ancestrales abordan las temáticas, JUKHAMIAU SIN, CHAAI DAU WAUSIM<br>2. Infancia: las temáticas occidentales como: Derechos y deberes del menor y desde los perfiles ancestrales abordan las temáticas JUKHAMIAU<br>3. Adolescencia las temáticas occidentales; cambios físicos, cambios del comportamiento cuidados y recomendaciones. Por parte de la medicina ancestrales abordan las temáticas de DAUPER WARPEM<br>4. Juventud: se educará en las temáticas de prevención de enfermedades de transmisión sexual, los perfiles ancestrales abordan las temáticas de JORPIMAUGAU<br>5. Adultez: se educará en las temáticas métodos anticonceptivos, importancia de los controles citologías y por parte de los perfiles ancestrales orientan en la temática CHAAI DAU WAUSIM |
| **Pijao** | 8 | | 1. Enfermedades crónicas no transmisibles.<br>2. Signos y síntomas de alarma en menores de cinco años, en las gestantes.<br>3. Cosmovisión y cosmogonía del pueblo Pijao. |
| **Misak** | 8 | | 1. Fortalecimiento de la medicina ancestral a través de actividades de información.<br>2. Promover los hábitos nutricionales saludables de alimentos saludables propios.<br>3. Gestión de las solicitudes de la comunidad.<br>4. Gestión de portabilidad y disminución de barreras de acceso a la salud. |
| **Uitoto** | 8 | | 1. Importancia de acudir anualmente a chequeo médico.<br>2. Importancia de la citología.<br>3. Signos de alarma durante la gestación.<br>4. Buenas energías. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Kametsa** | 8 | | 1. Educación para la desintoxicación.<br>2. Cuidados de luna.<br>3. Aplicación de medicamentos propios.<br>4. Violencia y abuso sexual en contra de la mujer indígena. |
| **Nasa** | 8 | | 1. Cuidados para las puérperas, recién nacidos, cuidados de la dieta y el chumbe.<br>2. Programas de promoción de la salud desde la medicina alopática, abordaje desde los diferentes momentos de vida.<br>3. Detección temprana de riesgos (vacunación incompleta, falta de crecimiento y desarrollo, atención al adolescente, programas para crónicos, detección temprana de cáncer, etc).<br>4. Señales de alarma en caso de gestación, primera infancia y enfermedades crónicas, importancia de la adherencia a los tratamientos. |
| **Tubu** | 8 | | 1. Reunión de planeación del equipo, con el fin de planear las actividades a ejecutar durante el mes.<br>2. Programación sobre alimento propio.<br>3. Programación de acciones y visitas a las familias.<br>4. Una sesión de caso emergente del comunero Pedro Pablo Chagres el cual fue remitido por la Gobernadora.<br>5. Programación y concertación de la celebración de sanación ancestral “Dabukury” propia del pueblo. |
| **Eperara** | 8 | | 1. Educación en signos de alarma para enfermedades crónicas.<br>2. Educación en saber: ancestral, espiritual, las plantas medicinales, sensibilizar en la dosis de yagé, fórmulas que se debe tener para ser pildecero.<br>3. Educación y cuidado de las mujeres jóvenes en la menstruación.<br>4. Información sobre las consultas con el médico ancestral, partera y de los servicios que presta el cabildo. |
| **Total** | 112 | | |

Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

Algunos de los temas más comunes que se planearon desde la medicina ancestral fueron el uso de las plantas medicinales, las consejerías espirituales y la entrega de medicina ancestral preparada para personas en especial. Con relación a lo planeado desde medicina occidental, la identificación de signos de alarma, la educación en alimentación saludable y la detección temprana de algunas patologías como el cáncer.

De forma transversal los equipos utilizaron estos espacios para realizar sus gestiones en salud, identificándose para el mes de agosto un total de 56 gestiones, relacionadas principalmente con el agendamiento de citas según la EAPB, orientación para ingreso a Casas de pensamiento Indígena y la solicitud de certificados de pertenencia indígena.

En conjunto se manejaron cuatro (4) fortalecimientos técnicos los cuales incluyen el diligenciamiento del informe mensual e indicadores, este último creado por el equipo coordinador para dar alcance al conteo respectivo de las acciones que los equipos desarrollan, con el fin de obtener información clara y especifica en los informes mensuales por equipo indígena, la coordinación realizo socialización de las preguntas orientadoras como guía para cada capítulo a los profesionales de enfermería de los equipos indígenas contratados.

Con los técnicos en salud se fortalece el diligenciamiento de una encuesta realizada por el equipo coordinador la cual permite la trazabilidad de las gestiones en salud, la solicitud de EAC y el reporte de barreras en acceso en salud. Esta estrategia se utiliza con el fin que las digitadoras se encarguen de verificar la calidad y pertinencia del dato para registrarlo en las plataformas oficiales o se dé respuesta para gestionar por parte del respectivo equipo.

Finalmente se tienen las revisiones a el avance en meta realizadas por las profesionales de apoyo para orientar y apoyar las dinámicas particulares de los equipos de salud indígena.

### 1.2. CASOS EMERGENTES

Durante el mes de agosto se realizaron acciones en salud de dos casos emergentes,

El primero; Se realizo atención el día 09 de agosto al comunero indígena del pueblo tubu, de nombre Pedro Pablo Chagres de 35 años de edad, de sexo masculino, con residencia en la localidad de la candelaria, ubicada en la dirección Cra 5 b este # 3b 40, priorizado para atención inmediata por solicitud de la Gobernadora del pueblo Tubu.

El comunero fue visitado por el equipo de salud del pueblo Tubu y valorado por el medico ancestral y la partera los cuales informaron que no podían aplicar la medicina ancestral por el alto índice de debilidad en el que se encontró al comunero, así mismo el técnico en salud procede a tomar control de signos vitales, evidenciando signos de desnutrición severa sin agregados pulmonares, de acuerdo a la valoración por parte de los médicos ancestrales y el técnico el equipo decide realizar la articulación inmediata con la EAPB nueva EPS y solicita una ambulancia para el traslado al centro asistencial, a partir de esta gestión se realizan acuerdos para el seguimiento continuo de este caso en específico y el acompañamiento a la familia del comunero tabú.

El segundo; Se atendió a la comunera indígena Leidy Milena Vivas Penagos, femenina de 33 años de edad el día 14 de agosto a las 2 pm en la localidad de Kennedy, dirección Calle 33 a sur # 73 f 31, quien fue reportada por autoridades indígenas del pueblo nasa al equipo de salud para la atención, en dialogo con la comunera se conoce que estuvo hospitalizada por embarazo de alto riesgo a causa de la presencia de hematomas uterinos, líquido amniótico, dolor pélvico con hematomas retrocoriales y alteraciones del cordón umbilical, pérdida de

líquido amniótico, anhidramnios, lo que finalmente causa desembarazo, el equipo evidencia realizar acompañamiento a la comunera indígena y realizar abordaje desde la medicina ancestral empleando los sobos, baños con plantas medicinales, ingesta de infusiones preparadas con medicina propia y aplicación de emplastos de caléndula en los senos para prevenir la mastitis, asi mismo se evidencia la necesidad de continuar en acompañamiento con la familia dado que se conocen antecedentes de duelo por muerte súbita infantil.

### 1.3. LOGROS

- ➔ A través de los espacios de armonización se percibe que las capacitaciones realizadas a las familias han permitido fortalecer la concepción y adaptación de la medicina ancestral indígena como aporte positivo en la construcción de abordajes que inciden en la pervivencia en contexto urbano de las familias indígenas.
- ➔ Se percibe que por parte de los equipos de salud se han obtenido logros importantes en los abordajes a las familias indígenas a través de las acciones de la medicina ancestral y partería realizadas por nuestros médicos tradicionales, nuestras parteras y los profesionales de la salud indígenas armonizando los conocimientos de los equipos en la medicina ancestral y la medicina occidental.
- ➔ Se evidencia que el abordaje realizado por parte de los equipos indígenas ha permitido fortalecer a las comunidades indígenas el reconocimiento de rutas de atención y ha sido acogido de manera positiva.

### 1.4. DIFICULTADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCION

- ➔ El equipo Nasa reporta la dificultad de no llegar a consensos con relación a las actividades que se deben realizar y a las directrices que dan las autoridades indígenas. Desde el equipo coordinador se enfatiza en nuevamente socializar el lineamiento y dejar una planeación ya sea quincenal o mensual de los días que tienen planeado realizar actividades.

- ➔ Dentro de las observaciones sugeridas por los médicos ancestrales surge que la medicina ancestral indígena llegue también al mestizo. Con el fin de evidenciar la importancia de las practicas ancestrales.

## 2. Informe mensual de las acciones para el abordaje intercultural de las familias de los 14 pueblos indígenas

### 2.2. IDENTIFICACIÓN DE DESARMONÍAS Y DESEQUILIBRIOS EN CADA UNA DE LAS FAMILIAS CON ABORDAJE DIFERENCIAL POR PARTE DE CADA EQUIPO DE CUIDADO EN SALUD PROPIA E INTERCULTURAL INDÍGENA.

Para el mes de agosto los equipos de salud continuaron realizando el momento uno en las familias que priorizaron a partir del censo inicial, 8 equipos de salud indígena fueron los que captaron nuevas familias generando cambios en la distribución a nivel distrital y en el número total de familias.

Se identificaron 54 familias con desarmonías y desequilibrios las cuales se relacionan en la tabla 3. Los equipos pastos y Kichwa captaron el mayor número de familias. Así mismo son los equipos que tienen un mayor número de integrantes.

Se resalta que en el caso del equipo de salud del pueblo Tubu, la familia abordada sale del caso emergente expuesto en el capítulo 1, como acuerdo entre las autoridades del cabildo, el equipo de salud y el ICBF.

Tabla 3: Número de familias e integrantes con identificación de desarmonías y desequilibrios por parte del equipo de salud indígena en Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | N° Familias con identificación de desarmonías y desequilibrios | N° Integrantes de la familia con identificación de desarmonías y desequilibrios | Variables de priorización de la familia ancestrales | Variables de priorización de la familia occidentales |
|---|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 6 | 11 | Duelo no elaborado, conflictos intrafamiliares y sobrecarga emocional | Menores de 5 años y enfermedades crónicas |
| **Muisca Bosa** | 7 | 11 | Desarmonías espirituales, mortuorio y matriz caída | Adulto mayor y enfermedades crónicas |
| **Kichwa** | 11 | 28 | Desequilibrio de energías, espanto y matriz caída | Menores de 5 años y Gestantes |
| **Inga** | 4 | 8 | Desarmonía cultural, no reconocimiento de lengua materna | Menores de 5 años, Gestantes y enfermedades crónicas |
| **Pastos** | 12 | 19 | Desequilibrio emocional, dolencias corporales y estrés | Menores de 5 años y enfermedades crónicas |
| **Yanacona** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Wounaan** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Pijao** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Misak** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Uitoto** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Kametsa** | 7 | 19 | Cansancio y frío en matriz | Adulto mayor |
| **Nasa** | 6 | 20 | No Aplica | No Aplica |
| **Tubu** | 1 | 2 | Desequilibrio espiritual | Menor de 5 años y duelo |
| **Eperara** | 0 | 0 | No Aplica | No Aplica |
| **Total** | 54 | 118 | | |

Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

Para el caso de estás 54 familias nuevas con identificación de desarmonías y desequilibrios se resalta como patrón común en prioridad ancestral la matriz caída y los desequilibrios espirituales. Mientras que desde la prioridad occidental se tiene a los menores de 5 años y las enfermedades crónicas.

Con relación a la conformación familiar, se evidencia que son principalmente nucleares, pero los equipos resaltan que al momento de las visitas no se encontraba uno de los dos progenitores, finalmente dentro de las prácticas culturales que más realizan se encuentran la danza, el tejido y las huertas caseras. Equipos de salud como Kichwa destacan en sus familias el uso de la lengua propia.

Continuando con metodología del mes anterior se construyen planes de cuidado con el fin de orientar las próximas sesiones y dentro de los principales compromisos están los cuidados de la matriz, el fortalecimiento de la vestimenta propia, el uso de la medicina ancestral, la asistencia a sus respectivos controles según el rango de edad, la promoción de hábitos de vida saludable y la adherencia a tratamientos farmacológicos.

Tabla 4: Número acumulado de familias e integrantes con identificación de desarmonías y desequilibrios por equipo de salud indígena Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | N° Familias con identificación de desarmonías y desequilibrios | N° Integrantes de la familia con identificación de desarmonías y desequilibrios | N° familias con plan de cuidado |
|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 21 | 45 | 21 |
| **Muisca Bosa** | 26 | 48 | 26 |
| **Kichwa** | 23 | 52 | 23 |
| **Inga** | 24 | 50 | 24 |
| **Pastos** | 34 | 41 | 34 |
| **Yanacona** | 22 | 70 | 22 |
| **Wounaan** | 25 | 83 | 25 |
| **Pijao** | 29 | 63 | 29 |
| **Misak** | 27 | 56 | 27 |
| **Uitoto** | 30 | 80 | 30 |
| **Kametsa** | 22 | 47 | 22 |
| **Nasa** | 31 | 68 | 31 |
| **Tubu** | 16 | 32 | 16 |
| **Eperara** | 15 | 43 | 15 |
| **Total** | 345 | 778 | 345 |

Fuente: Indicadores mensuales (julio-agosto 2023) de los equipos de salud indígena Bogotá, agosto 2023.

Continuando con la trazabilidad para el mes de agosto se relacionan un total de 345 familias nuevas, en total 778 integrantes, con identificación de desarmonías y desequilibrios, abordadas por los 14 equipos de salud.

### 2.3. SESIONES DE IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN DE CUIDADO EN SALUD PROPIA E INTERCULTURAL EN LAS FAMILIAS INDÍGENAS.

Con relación a las sesiones de implementación, para el mes de agosto se evidencian un total de 423 sesiones realizadas, con un acumulado entre el mes de julio de 369 sesiones y agosto de 54 sesiones de implementación del plan de cuidado en salud propia e intercultural en las familias indígenas

Tabla 5: Número acumulado de sesiones de implementación del plan de cuidado por equipo de salud indígena en Bogotá D.C. para el mes de julio y agosto 2023

| Equipo de salud | N° Familias priorizadas | N° Familias abordadas | N° sesiones implementadas |
|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 21 | 21 | 39 |
| **Muisca Bosa** | 30 | 26 | 39 |
| **Kichwa** | 70 | 23 | 37 |
| **Inga** | 60 | 24 | 36 |
| **Pastos** | 100 | 34 | 26 |
| **Yanacona** | 103 | 22 | 38 |
| **Wounaan** | 30 | 25 | 35 |
| **Pijao** | 80 | 26 | 31 |
| **Misak** | 110 | 27 | 33 |
| **Uitoto** | 30 | 30 | 30 |
| **Kametsa** | 140 | 22 | 38 |
| **Nasa** | 120 | 31 | 30 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Tubu** | 20 | 16 | 44 |
| **Eperara** | 21 | 15 | 45 |
| **Total** | 935 | 345 | 501 |

Fuente: Indicadores mensuales (julio-agosto) de los equipos de salud indígena de Bogotá D.C. agosto 2023.

Equipos como Pastos y Nasa realizaron sesiones adicionales debido a las necesidades encontradas en las familias para este mes. Equipos como Yanacona, Wounaan, Pijao, Uitoto, Misak y Eperara se mantuvieron en el número de familias identificadas en el mes de julio. Resaltando en caso del equipo Pijao quienes reportan que en el mes de agosto no pudieron realizar sesión a 3 familias debido a que se encontraban en territorio.

Tabla 6: Número de familias abordas y sesiones implementadas por equipo de salud indígena en Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | N° Familias Abordadas | N° sesiones implementadas |
|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 21 | 24 |
| **Muisca Bosa** | 26 | 25 |
| **Kichwa** | 23 | 19 |
| **Inga** | 24 | 26 |
| **Pastos** | 34 | 18 |
| **Yanacona** | 22 | 30 |
| **Wounaan** | 25 | 30 |
| **Pijao** | 26 | 30 |
| **Misak** | 27 | 30 |
| **Uitoto** | 30 | 30 |
| **Kametsa** | 22 | 23 |
| **Nasa** | 31 | 25 |
| **Tubu** | 16 | 29 |
| **Eperara** | 15 | 30 |
| **Total** | 345 | 369 |

Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena de Bogotá D.C. agosto 2023.

Los equipos de salud dentro del análisis que realizan al interior de sus familias resaltan que las prácticas ancestrales que más están presentes en las dinámicas familiares son los baños corporales con plantas, los sahumerios en las viviendas y la toma de aromáticas o preparados de plantas para el manejo de dolencias.

Es importante señalar que en el equipo Eperara ha trabajado en fortalecer los usos y costumbres desde la cosmovisión propia con las actividades que realizan las familias, como el pagamento de los alimentos y las ollas, que por costumbre propia es recibir alimento con rezo compartiendo el mismo otras familias.

Desde las prácticas occidentales se destaca que las familias son adherentes a los esquemas de vacunación, principalmente el de los menores de 5 años y en algunas familias se evidencia el consumo de alimentos nutritivos. Por otro lado, dentro de las prácticas ancestrales que menos realizan las familias se encuentra la purga del cuerpo y el uso de la vestimenta propia debido al contexto de ciudad en el que perviven hoy en día, como es el caso del pueblo Kichwa y Muisca Bosa.

En el equipo Eperara señalan que han dejado de realizar sus oraciones y han tenido que modificarlas porque es costumbre hacerlo sin camisa y en una ciudad como Bogotá el clima no lo permite. Además, que desde los mayores han tenido que fortalecer el uso de bayetas, parumas y collares de mostacillas en los más jóvenes para las danzas.

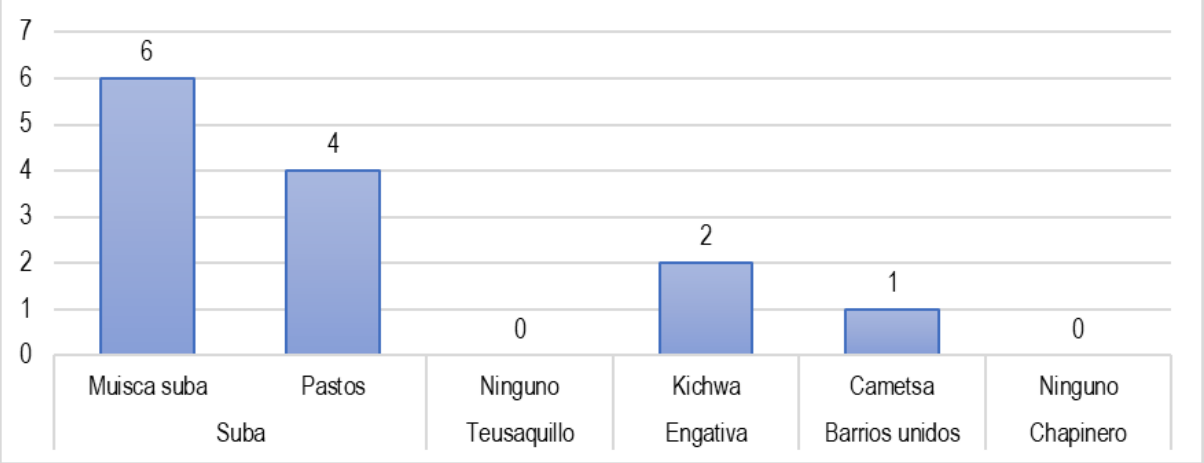
Continuando con lo realizado para este producto se relaciona la Tabla 6 la cual indica por equipos de salud el número de personas que remitieron en articulación a la estrategia de Equipos de Atención en casa. Teniendo un total de 27 casos, siendo el equipo Wounaan el que más remisiones hizo seguido de Kametsa.

### 2.3. ANALISIS DEL COMPORTAMIENTO POR LOCALIDAD

Para el análisis del comportamiento geográfico de las familias abordadas por el equipo se tiene en cuenta la división del distrito capital en 4 zonas según un numero de localidades; Zona Norte, Zona Oriente, Zona Occidente y Zona Sur.

En el primer gráfico se resalta un total de 13 familias con identificación de desarmonías y desequilibrios para la zona norte, la localidad de Chapinero continua sin familias abordadas, sumando para este mes el mismo patrón con la localidad de Teusaquillo. La localidad de Suba sigue siendo la que más presencia de familias indígenas tiene en la zona norte.

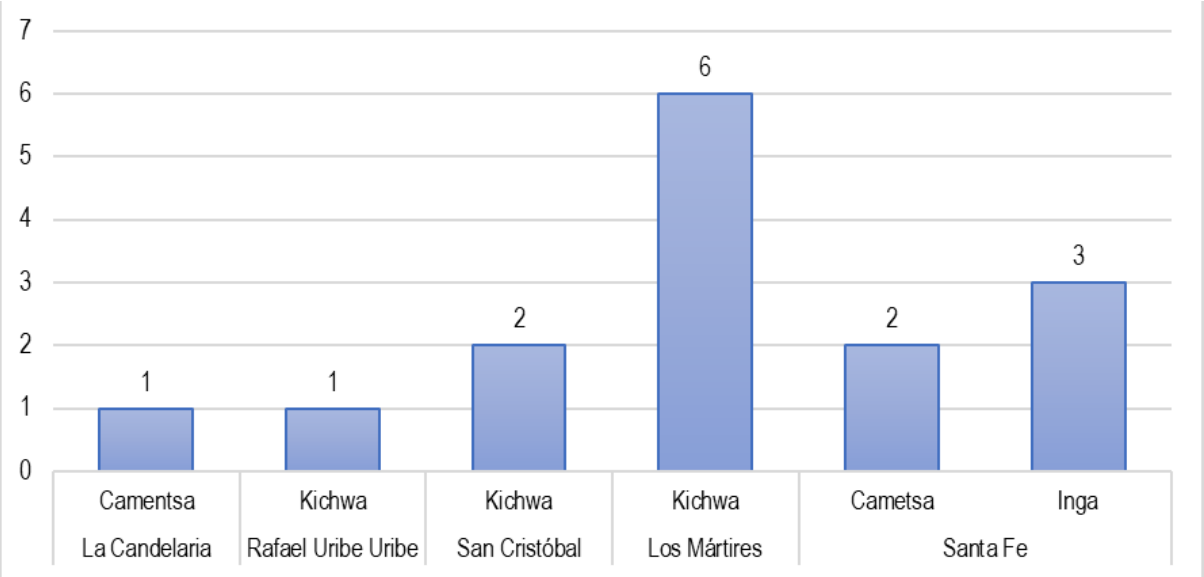
Gráfico 1: Distribución geográfica de familias indígenas abordadas en Zona Norte de Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023



Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

En la Zona Oriente tenemos un total 15 familias con identificación de desarmonías y desequilibrios, teniendo presencia en todas las localidades siendo la que más reporta la localidad de los mártires.

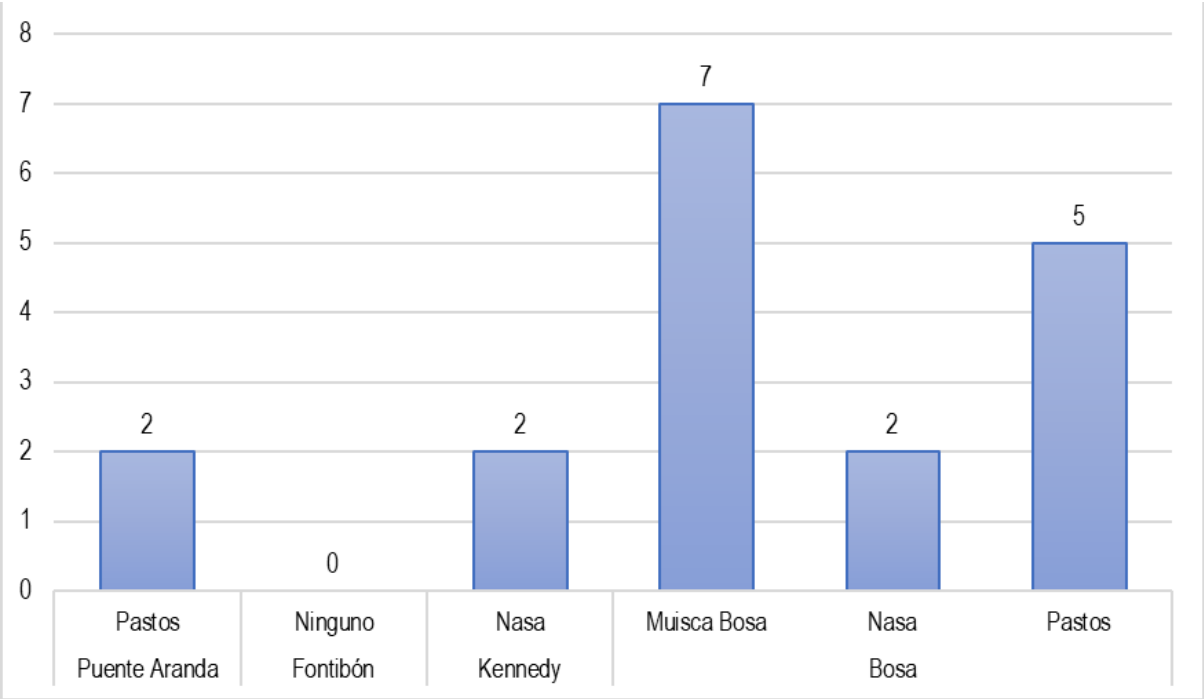
Gráfico 2: Distribución geográfica de familias indígenas abordadas en Zona Oriente de Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023




Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

Con relación a la Zona Occidente se tiene un total de 18 familias con identificación de desarmonías y desequilibrios, para este mes no se presenta identificación de familias en la localidad de Fontibón y la localidad con mayor número sigue siendo Bosa.

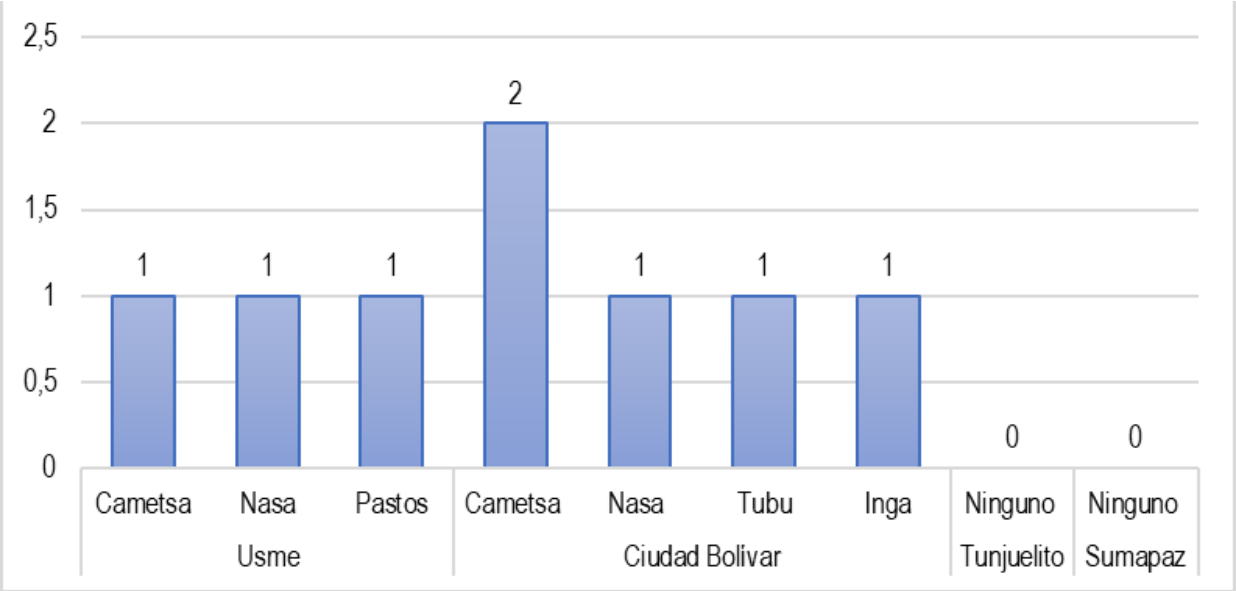
Gráfico 3: Distribución geográfica de familias indígenas abordadas en Zona Occidente de Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023




Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

En la Zona Sur se encuentra un total de 8 familias con identificación de desarmonías y desequilibrios, continuando la localidad de Sumapaz sin familias abordadas y sumándose la localidad de Tunjuelito con el mismo patrón para este mes. A diferencia del mes pasado la localidad con mayor número de familias abordadas es la de Ciudad Bolívar.

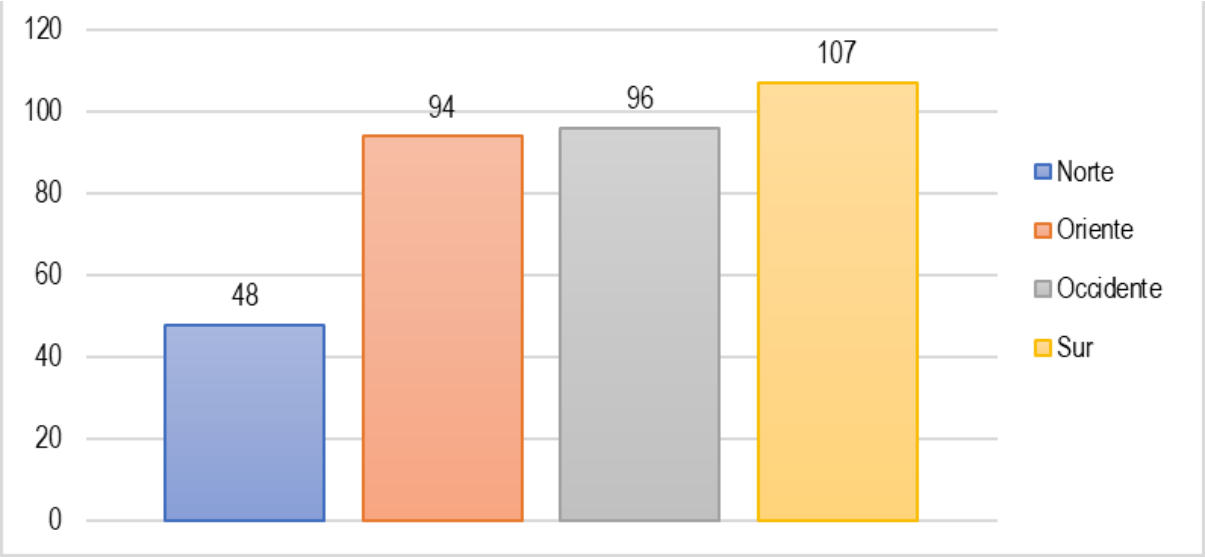
Gráfico 4: Distribución geográfica de familias indígenas abordadas en Zona Sur de Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023




Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

Asimismo, se incluye el gráfico 5 el cual recopila lo del mes de julio y agosto dando una distribución semejante de las 345 familias que los 14 equipos de salud están interviniendo en estos tiempos. Se continúa con la zona sur como la principal concentración de familias y se resalta que la diferencia entre la zona occidente y oriente es de solo 2 familias.

Gráfico 5: Acumulado de distribución geográfica de familias indígenas abordadas en Bogotá D.C. agosto de 2023




Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena, Bogotá, agosto 2023.

Las familias priorizadas por cada pueblo han visto de manera propositiva las acciones que realizan los equipos de salud indígena, que al realizar sus planes de cuidado realizados de manera conjunta elaboran los pasos a seguir en la mejora y búsqueda del bienestar de sus familias, esta es una manera dinámica de alcanzar los objetivos propuestos.

Los planes de cuidado con enfoque diferencial étnico se han desarrollado en mayor porcentaje para la zona sur con un 31% (107), seguido de la zona suroccidente con un 28%, le sigue la zona Centro Oriente con un 27%, por último, la zona norte con un 14%.

En el mes de agosto tenemos 27 remisiones a los equipos de atención en casa (EAC) de los cuales 12 reportes fueron a riesgo en salud mental, 3 a población con riesgo en salud y sin aseguramiento, 5 menores de 5 años sin control de crecimiento y desarrollo, un menor con vacunación incompleta, un menor de 5 años con desnutrición, 2 personas con discapacidad y tres personas crónicas no atendidas por más de 6 meses.

Con el transcurrir del proyecto se continuarán fortaleciendo las acciones sectoriales e intersectoriales y/o se realizará seguimiento a todas las situaciones en salud pública. Se continuará articulando a las familias que lo requieran con la Línea Operativa del Modelo Territorial de Salud de Equipos de Atención en Casa - EAC.

Finalmente, para este mes se obtienen un total de 14 piezas educativas realizadas por los equipos de salud desde el conocimiento ancestral y occidental. Se resalta que equipos como:

- Guía de principales desarmonías en la comunidad Kametsa
- Promoción de estilos de vida saludables en la comunidad Misak
- Uso de plantas en la comunidad Pijao
- Temas relacionados con la lactancia materna en la comunidad Muisca Bosa
- Signos de alarma en la gestante en la comunidad Uitoto

## 2.4. LOGROS

- ➔ En la comunidad Eperara se logra realizar el intercambio de los alimentos compartiendo el conocimiento desde el saber ancestral.
- ➔ Se fortalecen los usos, costumbres como la lengua materna en comunidades Kichwa e Inga
- ➔ Equipos Misak, Pijao y Yanacona resaltan el diligenciamiento de los formatos con más claridad
- ➔ Se entrega, en la mayoría de equipos de salud, la pieza educativa a las familias como herramienta de apoyo.
- ➔ Se realiza la entrega de muchas preparaciones y vitaminas que los sabedores han realizado con intenciones particulares.

## 2.5. DIFICULTADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCION

- ➔ El equipo Eperara espera encontrar un espacio propio para la oración y limpieza del Jaipana y la partera, debido a que ellos deben descargar sus energías en lugares diferentes a la vivienda. Para ello están en diálogos con las autoridades indígenas.
- ➔ Se evidencia la poca accesibilidad a los servicios de salud en comunidades como Nasa y Wounaan las cuales se espera solucionar con los EAC y el registro de barreras en acceso en salud.
- ➔ Se presenta el riesgo de algunos equipos de salud que visitaron familias en zonas de invasión en el momento que se generó el temblor.
- ➔ Equipos como Tubu, Eperara y Nasa realizan actividades en la noche y madrugando lo que ha dificultado la puntualidad en algunos espacios solicitados por el equipo coordinador. Desde el equipo coordinador se tendrá en cuenta estas dinámicas para el agendamiento de espacios.
- ➔ En el equipo Nasa se presenta la dificultad de atender las orientaciones de 7 autoridades indígenas diferentes las cuales no comprenden del todo el componente MAI y PAPSIVI generando direccionamientos contrarios. Se espera armonizar las dinámicas con intervención del equipo coordinador y el cabildo operador Ambika Pijao

# 3. Informe mensual de las acciones propias desde los Saberes Ancestrales (Medicina Ancestral y Partería) dirigidas a las personas de los pueblos indígenas de acuerdo con la cosmovisión de cada pueblo

## 3.1. JORNADAS DE ATENCIONES DE MEDICINA ANCESTRAL Y PARTERÍA

Para el mes de agosto se evidencia la atención de 427 personas con relación a las jornadas de atenciones de medicina ancestral y partería, dentro de los cuales fueron 173 hombres y 254 mujeres. Equipos como Yanacona, Pastos y Eperara fueron los que tuvieron mayor numero de atenciones para este mes.

Tabla 7: Número de personas atendidas desde las acciones propias de medicina ancestral y partería por equipo de salud indígena para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | N° Personas participaron de las jornadas | | N° Personas en atención por medicina ancestral | | N° Personas en atención por partería | | N° Casos con información y orientación frente a barreras de aseguramiento y/o acceso a salud | N° Casos con información y orientación en temas de salud |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | | |
| **Muisca Suba** | 12 | 18 | 12 | 18 | 12 | 18 | 11 | 25 |
| **Muisca Bosa** | 11 | 20 | 10 | 17 | 10 | 17 | 0 | 31 |
| **Kichwa** | 13 | 18 | 13 | 18 | 0 | 10 | 1 | 5 |
| **Inga** | 11 | 19 | 9 | 12 | 3 | 6 | 7 | 30 |
| **Pastos** | 5 | 29 | 5 | 25 | 5 | 25 | 1 | 30 |
| **Yanacona** | 14 | 21 | 11 | 10 | 3 | 11 | 1 | 35 |
| **Wounaan** | 11 | 19 | 8 | 7 | 6 | 9 | 15 | 15 |
| **Pijao** | 16 | 14 | 13 | 4 | 3 | 9 | 1 | 30 |
| **Misak** | 19 | 12 | 14 | 1 | 5 | 11 | 0 | 31 |
| **Uitoto** | 17 | 15 | 6 | 7 | 9 | 10 | 0 | 13 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Kametsa** | 12 | 18 | 14 | 16 | 0 | 18 | 1 | 30 |
| **Nasa** | 12 | 18 | 0 | 0 | 12 | 18 | 0 | 0 |
| **Tubu** | 12 | 18 | 14 | 1 | 0 | 9 | 0 | 0 |
| **Eperara** | 13 | 20 | 12 | 17 | 1 | 3 | 5 | 20 |
| **Total** | 173 | 254 | 128 | 149 | 69 | 165 | 43 | 295 |

Fuente: Formato acciones propias equipos de salud indígena Bogotá D.C. agosto 202

Se evidencia una mayor demanda a las atenciones por parte del medico ancestral con un total de 277, no obstante, es de aclarar que varias de las personas pasaron con los dos sabedores. Finalmente a un total de 295 personas se les da orientación o información con relación a la salud occidental.

### 3.2. Distribución del desarrollo atenciones de medicina ancestral y partería

Tabla 8: Fecha, lugar y tema desarrollado en las acciones propias por equipo de salud indígena para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Pastos** | 11/08/2023 | Casa del pensamiento indígena (Localidad Candelaria) | Promover la práctica de medicina ancestral, para el manejo de desarmonías desde el fortalecimiento de los conocimientos propios. |
| | 18/08/2023 | Casa del pensamiento indígena (Localidad Candelaria) | Sanación desde la Danza) |
| | 26/08/2023 | Localidad de Puente Aranda | Conmemoración del día internacional de la mujer indígena. |
| **Yanacona** | 04/08/2023 | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | Cuerdas, torceduras en pie, dolor de estómago cólicos, anemia, debilidad cerebral, baja de peso, dolor en riñones, fiebre, sobo, descuajo, espanto, cólicos menstruales. |
| | 23/08/2023 | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | toma de signos vitales y medidas antropométricas, se educa en temas como hábitos saludables, en control de la tensión arterial, cuidados en alimentación para prevenir enfermedades |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 26/08/2023. | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | ayuda a tramitar citas con medicina general y exámenes diagnóstico. |
| **Wounaan** | 07/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Los ancestrales identifican los desequilibrios y las desarmonías como jaben ,khee meen , oor, pasmo,juyuu,mal de ojo, ochaunum. |
| | 19/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Valoración espiritual |
| | 24/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Manejo y tratamiento con plantas medicinales |
| **Pijao** | 04/08/2023 | Cabildo Ambika pijao localidad quinta de Usme | Fomentar un reconocimiento por parte de la comunidad de los saberes aun conservados desde la mirada de nuestros ancestrales |
| | 18/08/2023 | Cabildo Ambika pijao localidad quinta de Usme | Fortalecer la identidad de la comunidad. |
| | 25/08/2023 | Cabildo Ambika pijao localidad quinta de Usme | Adultez y adulto mayor |
| **Misak** | 06/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | Uso de las plantas medicinales para el fortalecimiento de los usos y costumbres para el cuidado de la salud desde la medicina ancestral |
| | 17/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | Sanación física y espiritual del ser MISAK a través de Sobos y |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | masajes y de la espiritualidad |
| | 20/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | En el caso de la partera se habló de la preconcepción, concepción y parto en el ciclo de vida del ser MISAK. |
| **Uitoto** | 13/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Mambeadero. |
| | 20/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Espiritual. |
| | 21/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Conjuración de males físicos. |
| **Kametsa** | 05/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Conversatorio de mujer indígena. |
| | 12/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Intercambio de saberes interculturales. |
| | 17/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Identificación de desarmonías (SINYAC). |
| **Nasa** | 12/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Tratamiento de enfermedades propias desde la medicina ancestral |
| | 13/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Aplicación de los sobos desde la partería |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 19/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Desparasitación de menores. |
| **Tubu** | 13/08/2023 | Casa Tubú, San Cristóbal Sur – Aguas Claras | Atención a las desarmonías espirituales de la comunidad |
| | 17/08/2023 | Casa Tubú, San Cristóbal Sur – Aguas Claras | Atención a las desarmonías espirituales de la comunidad |
| | 19/08/2023 | Casa Tubú, San Cristóbal Sur – Aguas Claras | Atención a las desarmonías espirituales de la comunidad |
| **Eperara** | 03/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo. Y algunas personas abordadas en el domicilio | Identificar el desequilibrio y desarmonías de los individual, a través de tomas de (DAPA) examinar y sacar diagnóstico |
| | 04/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo y algunas personas abordadas en el domicilio | El JAIPANA realiza el trabajo de (MESA) con el fin de limpiar la mala energía y recoger sombras extraviadas para que el espíritu llegue a la normalidad. |
| | 06/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo y algunas personas abordadas en el domicilio | La partera da charlas de sus conocimientos ancestrales a las mujeres embarazadas, madres que sale de postparto, madres lactantes, jóvenes mujeres y hombres. |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 2/08/2023 | Casa de Sanación del Cabildo Indígena Muisca de Suba, ubicado en la localidad de Suba | Lactancia materna. |
| | 16/08/2023 | Casa de Sanación del Cabildo Indígena Muisca de Suba, ubicado en la localidad de Suba | Cuido del territorio. |
| | 23/08/2023 | Casa de Sanación del Cabildo Indígena Muisca de Suba, ubicado en la localidad de Suba | Infecciones respiratorias. |
| **Muisca Bosa** | 6/08/2023 | Casa sagrada (Qusmuy) localidad 7 Bosa, UPZ 84 Barrio San Bernardino. | Enfermedades propias desde lo ancestral y occidental |
| | 12/08/2023 | Casa de medicina localidad 7 Bosa, UPZ 84, Barrio San Bernardino. | Uso de plantas y tejido de chumbe como medicina de protección a la mujer |
| | 27/08/2023 | Casa sagrada (Qusmuy) localidad 7 Bosa, UPZ 84 Barrio San Bernardino. | Preparación de medicina ancestral para el uso y reconocimiento de plantas |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Kichwa** | 2/08/2023 | Cabildo Kichwa ubicado en la localidad de Engativá | Cuidados del cuerpo desde el uso de plantas. |
| | 4/08/2023 | Cabildo Kichwa ubicado en la localidad de Engativá | Quiropraxia, musicoterapia |
| | 16/08/2023 | Cabildo Kichwa ubicado en la localidad de Engativá | Consejería y sobos. |
| **Inga** | 6/08/2023 | Cabildo, tambo samay (lugar sagrado), candelaria | Curar diferentes enfermedades recurriendo a la medicina ancestral |
| | 10/08/2023 | Cabildo, tambo samay (lugar sagrado), candelaria | Pervivir en las nuevas generaciones estas prácticas ya que son saludables para la vida. |
| | 26/08/2023 | Cabildo, tambo samay (lugar sagrado), candelaria | Usos y costumbres de la comunidad indígena inga. |
| **Pastos** | 11/08/2023 | Casa del pensamiento indígena (Localidad Candelaria) | Promover la práctica de medicina ancestral, para el manejo de desarmonías desde el fortalecimiento de los conocimientos propios. |
| | 18/08/2023 | Casa del pensamiento indígena (Localidad Candelaria) | Sanación desde la Danza) |
| | 26/08/2023 | Localidad de Puente Aranda | Conmemoración del día internacional de la mujer indígena. |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Yanacona** | 4/08/2023 | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | Cuerdas, torceduras en pie, dolor de estómago cólicos, anemia, debilidad cerebral, baja de peso, dolor en riñones, fiebre, sobo, descuajo, espanto, cólicos menstruales. |
| | 23/08/2023 | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | toma de signos vitales y medidas antropométricas, se educa en temas como hábitos saludables, en control de la tensión arterial, cuidados en alimentación para prevenir enfermedades |
| | 26/08/2023. | Casa de pensamiento indígena- localidad candelaria | ayuda a tramitar citas con medicina general y exámenes diagnóstico. |
| **Wounaan** | 7/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Los ancestrales identifican los desequilibrios y las desarmonías como jaben ,khee meen , oor, pasmo,juyuu,mal de ojo, ochaunum. |
| | 19/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Valoración espiritual |
| | 24/08/2023 | Casa de los ancestrales que se encuentra ubicada en la localidad Ciudad Bolívar Barrio vista Hermosa | Manejo y tratamiento con plantas medicinales |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Pijao** | 4/08/2023 | Cabildo ambika pijao localidad quinta de Usme | Fomentar un reconocimiento por parte de la comunidad de los saberes aun conservados desde la mirada de nuestros ancestrales |
| | 18/08/2023 | Cabildo ambika pijao localidad quinta de Usme | Fortalecer la identidad de la comunidad. |
| | 25/08/2023 | Cabildo ambika pijao localidad quinta de Usme | Adultez y adulto mayor |
| **Misak** | 6/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | Uso de las plantas medicinales para el fortalecimiento de los usos y costumbres para el cuidado de la salud desde la medicina ancestral |
| | 17/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | Sanación física y espiritual del ser MISAK a través de Sobos y masajes y de la espiritualidad |
| | 20/08/2023 | Casa de pensamiento MISAK en el centro y en el SHUSH UREK KUSREIK YA de Fontibón | En el caso de la partera se habló de la preconcepción, concepción y parto en el ciclo de vida del ser MISAK. |
| **Uitoto** | 13/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Mambeadero. |
| | 20/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Espiritual. |
| | 21/08/2023 | Las acciones se realizan en el Jojochupi localidad de Usme y la casa de pensamiento indígena en la localidad de Santafé. | Conjuración de males físicos. |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Kametsa** | 5/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Conversatorio de mujer indígena. |
| | 12/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Intercambio de saberes interculturales. |
| | 17/08/2023 | Casa de pensamiento indígena | Identificación de desarmonías (SINYAC). |
| **Nasa** | 12/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Tratamiento de enfermedades propias desde la medicina ancestral |
| | 13/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Aplicación de los sobos desde la partería |
| | 19/08/2023 | Casa de Pensamiento Los Nietos del Trueno, Bosa y la Casa Taller de San Diego | Desparasitación de menores. |
| **Tubu** | 13/08/2023 | San Cristóbal Sur – Aguas Claras, Casa Tubú. San Cristóbal Sur – Aguas Claras, Casa Tubú. | Identificar desequilibrios y desarmonías. |
| | 17/08/2023 | San Cristóbal Sur – Aguas Claras, Casa Tubú. | Identificar desequilibrios y desarmonías. |
| | 19/08/2023 | San Cristóbal Sur – Aguas Claras, Casa Tubú. | Identificar desequilibrios y desarmonías. |

| Equipo de salud | Fecha | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|---|
| **Eperara** | 3/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo y algunas personas abordadas en el domicilio | Identificar el desequilibrio y desarmonías de los individual, a través de tomas de (DAPA) examinar y sacar diagnóstico |
| | 4/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo y algunas personas abordadas en el domicilio | El JAIPANA realiza el trabajo de (MESA) con el fin de limpiar la mala energía y recoger sombras extraviadas para que el espíritu llegue a la normalidad. |
| | 06/08/2023 | Se realizó actividades en el cabildo y algunas personas abordadas en el domicilio | La partera da charlas de sus conocimientos ancestrales a las mujeres embarazadas, madres que sale de postparto, madres lactantes, jóvenes mujeres y hombres. |

Fuente: Formato acciones propias equipos de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023

Como podemos observar el 53% (155) de las personas que pasan con el medico ancestral son mujeres y el 47% (139) son hombres, de las personas que pasan con las parteras el 73% (178) son mujeres y el 27% (69) son hombres, esto significa que el 62% (333) son mujeres quienes participan activamente de las acciones de nuestro proyecto.

En el desarrollo de las atenciones en medicina ancestral y partería a cuarenta y tres (43) personas es decir el 8 % del total de los integrantes de las familias abordadas de los pueblos indígenas los equipos han gestionado acciones en medicina occidental con la articulación en las EPS para el diagnóstico médico, exámenes, consultas y atenciones médicas, así mismo se han realizado acciones en medicina propia a través de los médicos tradicionales y parteras que hacen parte de los equipos indígenas desarrollando actividades de prevención, y promoción en salud en temas como; ( gestación, lactancia materna, postparto, desequilibrios, desarmonías, practicas medicinales para mantener hábitos saludables desde la cosmovisión propia de cada pueblo indígena aplicando los sobos y la ingesta de medicina propia a 295 que corresponden al 55 % del total de los integrantes de las familias indígenas.

### 3.3. LOGROS

Se percibe que esta acción desde la atención ancestral ha tenido una gran acogida, pues las metas en la atención superan las perspectivas se tiene programada una meta de 30 atenciones por pueblo y en los reportes, incluidos los seguimientos ancestrales llegan a 541 atenciones de las 420 atenciones que tenemos como meta.

Estas personas ya están más informadas, atendidas y mejoradas en sus condiciones físicas, mentales y sobre todo espirituales, lo que representa una integralidad de las personas como "seres más sanos".

Aceptación positiva de la medicina en el pensamiento de cada una de las personas que recibieron este beneficio reconociendo la importancia de fortalecer la medicina ancestral indígena en cada uno de sus pueblos.

### 3.4. DIFICULTADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCION

Las dificultades ya se han superado gracias a las estrategias aplicadas para el abordaje familiar y comunitario.

## 4. Informe mensual de las acciones comunitarias diferenciales e interculturales para cada uno de los catorce (14) pueblos indígenas las cuales promoverán y reforzarán saberes y practicas propias de cuidado en la salud de las comunidades

Este capítulo da respuesta a lo ejecutado por los equipos de salud con relación al producto N° 7 Acciones comunitarias diferenciales e interculturales para cada pueblo Indígena,

Para el mes de agosto se da cumplimiento a las 14 acciones comunitarias por los equipos de salud. Se refleja en la tabla No. 9 un total de 260 participantes dónde el mayor número lo obtuvieron equipos como Wounaan y Eperara. Con relación al sexo las mujeres fueron las que hicieron mayor participación con un total de 176.

Tabla 9: Número de personas participantes desde las acciones comunitarias e interculturales por equipo de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023

| Equipo de salud | N° Acciones comunitarias | N° Personas participaron | N° Mujeres | N° Hombres |
|---|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | 1 | 27 | 20 | 7 |
| **Muisca Bosa** | 1 | 24 | 22 | 2 |
| **Kichwa** | 1 | 18 | 10 | 8 |
| **Inga** | 1 | 12 | 9 | 3 |
| **Pastos** | 1 | 22 | 13 | 9 |
| **Yanacona** | 1 | 18 | 11 | 7 |
| **Wounaan** | 1 | 39 | 19 | 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pijao** | 1 | 20 | 15 | 5 |
| **Misak** | 1 | 10 | 6 | 4 |
| **Uitoto** | 1 | 11 | 9 | 2 |
| **Kametsa** | 1 | 7 | 7 | 0 |
| **Nasa** | 1 | 10 | 8 | 2 |
| **Tubu** | 1 | 11 | 8 | 3 |
| **Eperara** | 1 | 31 | 19 | 12 |
| **Total** | 14 | 260 | 176 | 84 |

Fuente: Indicadores mensuales de los equipos de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023.

### 4.1. Distribución del desarrollo de las acciones comunitarias diferenciales e interculturales

Con relación al lugar donde se ejecutó la actividad la mayoría de equipos de salud lo hicieron en espacios propios de las comunidades a excepción del equipo Misak y Pijao que utilizaron espacios del barrio como colegios y salones comunales. Además, se resalta que equipos como Nasa y Kichwa cambiaron las localidades en comparación con el mes de julio.

En el mes de agosto se celebra la Semana Mundial de la lactancia materna en este contexto el tema principal abordado fue beneficios de la lactancia materna exclusiva con apoyo de conocimientos ancestrales de partería.

Desde la medicina occidental se resalta la articulación en cuanto al conocimiento sobre la lactancia materna y cuidados en IRA y EDA.

Tabla 10: Lugar y Tema desarrollado en las acciones comunitarias e interculturales por equipo de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023

| Equipo de salud | Lugar donde se desarrolló la Jornada | Tema de la Jornada |
|---|---|---|
| **Muisca Suba** | Fuechy - Localidad de Suba | Beneficios de la lactancia materna |
| **Muisca Bosa** | Casa de pensamiento Uba Rhua - Localidad de Bosa | Sanación del cuerpo y del espíritu de la mujer |
| **Kichwa** | Cabildo Kichwa - Localidad de Engativá | Creciendo Juntos por la salud |
| **Inga** | Cabildo Inga - Localidad candelaria | Uso de la medicina ancestral en la lactancia materna |
| **Pastos** | Huerta Yar Cha Pastuquer - | Manejo y tratamiento de la tierra para poder dar inicio a la siembra de las plantas medicinales |

| | | |
|---|---|---|
| **Yanacona** | Casa de pensamiento indígena- Localidad candelaria | Usos y costumbres de las bondades de la naturaleza, la luna, el sol y la tierra |
| **Wounaan** | Casa pensamiento indígena - Localidad ciudad Bolívar | Enfermedades prevalentes en infecciones respiratorios y enfermedades diarreicas agudas IRA-EDA |
| **Pijao** | Salón comunal el virrey - Localidad Usme | Acciones en salud sobre la lactancia materna exclusiva |
| **Misak** | Colegio Antonio Van Uden - Localidad Fontibón | Importancia de las plantas en la salud y su uso en los pueblos originarios |
| **Uitoto** | Jojochupi - Localidad Usme | Lactancia materna desde el saber ancestral |
| **Kametsa** | Casa indígena - Localidad Candelaria | Cuidados de la mujer indígena en la ciudad |
| **Nasa** | Casa del mayor Sa't Reynel<br>Localidad Ciudad Bolívar | Encuentro de mujeres Nasa |
| **Tubu** | Casa de pensamiento tubu - Localidad San Cristóbal | Fortalecer la lengua y el alimento propio tradicional del pueblo Tubú, |
| **Eperara** | Vivienda de uno de los perfiles del equipo - Localidad San Cristóbal | Despojo, limpieza y recoger sombras extraviadas |

Fuente: Informe mensuales de los equipos agosto 2023.

Finalmente, para el mes de agosto no se realizaron articulaciones con los EAC en modalidad de conglomerados, se espera en el otro mes hacer uso de esta estrategia en este producto.

## 4.2. LOGROS

- ➔ El fortalecimiento de una práctica saludable como lo es la lactancia materna y el orientar desde el saber ancestral en las acciones a realizar en las familias.
- ➔ Equipos como Eperara identifican como logro llegar a equilibrar el espíritu y proteger el cuerpo.
- ➔ El equipo Kichwa en su acción comunitaria logra la intervención y sensibilización del personal de salud del CAPS Samper Mendoza.
- ➔ Se realiza un intercambio cultural en el equipo Misak y Muisca Bosa con el desarrollo de la actividad en el colegio donde profesores y otros estudiantes se sensibilizan sobre usos y costumbres indígenas.

## 4.3. DIFICULTADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCION

- ➔ Algunas plantas medicinales tradicionales no se encuentran el sector en las tiendas de ventas de plantas de la localidad, como alternativa el enlace con las ancestrales compras en plazas grandes como Paloquemao.
- ➔ En comparación con el mes de Julio se evidencia una reducción en la cantidad total de participantes. Los equipos de salud plantearan otras estrategias de convocatoria.

## 5. Informe mensual de las acciones para la implementación del plan para el aprovisionamiento y el uso de los insumos ancestrales para los abordajes familiar, individual y comunitario, en los 14 pueblos indígena

En este capítulo hacemos el seguimiento al plan de aprovisionamiento y el uso de los insumos ancestrales para el abordaje individual, familiar y comunitario de los 14 pueblos. El cabildo operador realizó entrega de los recursos destinados para la adquisición de los insumos ancestrales por parte de los equipos de salud en cabeza de los médicos ancestrales.

Los insumos ancestrales en todos los pueblos se vienen adquiriendo en plazas de mercado donde se puede comprar los insumos, plantas, velones, tabacos, etc.

Existen algunos insumos que son traídos del territorio de origen, pero por ahora se encuentra en planeación la adquisición y preparación de los mismos, los pueblos Muisca ya preparan sus insumos en este su territorio.

### 5.1. DESCRIPCIÓN DE LA ENTREGA DE LOS INSUMOS ANCESTRALES

Tabla 11: Relación de insumos por equipo de salud indígena Bogotá D.C. para el mes de agosto 2023

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Muisca Suba** | Aceites naturales 4, aseguranza 1, atado de flor caléndula seca 4, atado romero fresco 6, atado variado de plantas medicinales para la preparación de medicinas específicas 4, atados caléndula 6, atados de eucalipto 4, atados de hinojo 5, atados de manzanilla 6, azúcar morena 1, botella de chirrincho 1, cajas de incienso 2, esencias 10, lana roja, verde y blanca 5, paquete algodón 1, paquete de espermas de colores 1, paquetes de canela 2, paquetes de clavos 4, paquetes de velas 9, paquetes harina de maíz 4, riegos 10, sahumerios 4, vaselina 4, velones medianos 5, atados de ruda seca 1, cremas de azufre 3, frasco trasparente 24, goteros 60, mastranto 5, tapas para gotero 10. | El médico Ancestral prepara su medicina usando diversas plantas del territorio, cada semana dedica entre 8 a 16 horas para su preparación en tiempos incluso propios.<br><br>Preparó las siguientes medicinas:<br><br>15 tratamientos para la hipertensión arterial<br><br>15 tratamientos para la diabetes<br><br>15 tratamientos para la desintoxicación arterial<br><br>45 paquetes de crema relajante<br><br>1 aseguranza.<br><br>25 esencias<br><br>2 cremas | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Muisca Bosa** | Tabaco 1 Bulto, Tabaco 1 Atado, Tabacos 1 Pte, Frailejón 1 Manojo, Hayuelo 1 Atado, Waira 1, Vinam 1 Litro, 7 esencias de los andes 3 Fcos, Verdeyaco 3 Fcos, Narcizo Negro 5 Fcos, Carbon litúrgico 2 Ptes, Copal 1 Libra, Hayo 1 Libra, Plantas dulces 3 Atados, Plantas amargas 3 Atados, Cera de abeja 1 Lb, Miel abejas 1 ½ Litros, Alcachofa 17, Olla 1, Aceite de Coco 1 Litro, Aceite de Uva 1 Litro, Citronela 1 Litro, Cristales Mentol ½ libra, Envases 40 U, Marihuana 1 U, Coca 1 Libra, Panela 2 U, Canela 1 Pte, Vinagre 1 Botella, Tomate de árbol 2 libras, Depurativo 4 U, Velon 1. | La preparación de la ambira es de 16 horas, de la ozca 4 horas y preparar 30 cremas 10 horas. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |
| **Kichwa** | Potes para cremas 60, aceite almendras 1 galón, esencias surtidas 10, atado de marihuana 2, vaselina 15 lb, crema de marihuana mentolada 1, aceite de coco 2, colonia caballito 1 botella, canela en astillas 1 lb, caléndula 8, manzanilla 1, eucalipto 1, hierbabuena 2, albahaca 2, ruda 1, hoja de aguacate 1. | Los 60 potes de crema se utilizan para empacar las cremas de marihuana y la caléndula, el aceite de almendras se utilizará para los sobos del médico ancestral y la partera, los 10 frascos de esencias se utilizan para los rituales de armonización y limpias, los dos atados de marihuana se utilizarán para la elaboración de la crema de marihuana.<br><br>La vaselina se utilizará en la preparación de 60 potes de crema 30 de marihuana y 30 de caléndula, la canela en astillas se utilizará en las familias para infusiones, el aceite de coco se utilizara en los sobos a las gestante, la colonia caballito se utilizara en masajes de relajación, la caléndula se utilizara para la elaboración de cremas y las plantas aromáticas se utilizaran para los emplaste he infusiones que necesite hacer la partera y el médico ancestral | Estos elementos se utilizan para los rituales de armonización y limpias |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Inga** | Uaira chundur 1, Koko Chundur ½libra, Kulguivinan 1 Pte, Cigarrillos piel roja 2, Piedra ruchica ½libra, Cidron en pepa ¾, Pepa de avellana ½ libra, Aguardiente 1 litro y medio, Carboncillo 1, Copal 1, Riegos 7 esencias 3, Chundur Ualca ¼, Granicillo 1, Tujcivinan ½, Coquindo ½ libra, San pablo Alpha ½ libra, Hojas de cen, piaco 1Pte, Chumbes 4, Tocci vinan ½ libra, Kuacia amarga ¼, Aceite de ceje ½ litro, Cuchiurra ½ litro, Aceite de oliva 250 ml, Pomada de coca caliente 150 ml, Velones aromatizados 6, caraña ¼ , Cebo de cordero 30 gr, Aceite de tiburón 150 ml, Plantas calientes del páramo 1 Pte. | El sabedor ancestral para las actividades realiza una sustancia con chundur, copal, riegos 7 esencias y aguardiente, Hojas de cen, piaco, pepas de avellana, cidron en pepa, la cual se deja varios días en preparación.<br><br>Para el sahumerio aplica el carboncillo, copal, coquindo, 7 granos san pablo Alpha y paico.<br><br>Cuando es limpieza espiritual o personal se utilizan los mismos materiales, pero se adiciona el cigarrillo piel roja.<br><br>Para el remedio de la tos se utiliza tocci vinan, cuacia amarga, pepa de cidron, aceite de tiburón y aceite de ceje.<br><br>Para el purgante se utiliza pepa de avellana, chichaza, azul tocto, paico.<br><br>La partera prepara ungüentos como pomadas con plantas medicinales y aceites de animal, se deja en reposo y se le agregan vitaminas calientes.<br><br>Para las pomadas frías se le agrega cuchiurra y grasa de oveja.<br><br>Se prepara remedio para mujeres en estado de gestación, madres lactantes el cual lleva kunuambi cocinado en aromática.<br><br>Para preparar cremas se aplica aceite de tiburón, caraña, cebo de cordero y plantas de putumayo traídas del páramo. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Pastos** | Fruta pte 9, Copal* Libra 2, Vaselina 1 kilo, Semillas para purgante libra 1 ¼, Plantas de Sahumerio para desarmonías *3 9 ptes, Plantas de Sahumerio para protección *3 9 ptes, Chapil * Botella 2, Botella Curada Entregable 3, Cajetillas cigarrillos 2, Palo Santo 1 Lb, Cobija en algodón 1, Botella Curada Personal 1, Colchoneta 1, Linaza 1 kl, Aceite de Argan 1, Aceite de coco 1, Aceite de Almendras 1. | La preparación por parte de los sabedores ancestrales de botella curada, se realiza la mezcla de las plantas e insumos necesarios para el producto, luego pasa a un proceso de curado durante varios días donde el sabedor realiza el seguimiento y verificación del mismo para lo cual es utilizado en las limpias y armonizaciones<br><br>Se realiza entregas de kits de medicina tradicional para desarmonías. | Estas preparaciones son utilizadas en las limpias y armonizaciones |
| **Yanacona** | Envases plásticos 392, cartílago de tiburón 2 lb, ácido salicílico ½ lb, alcohol 1 lt, totumo 1 bulto, caléndula 1 atado, ojarasquin 5 lt, cola de caballo 1 atado, raíz de fique 1 atado, raíz de zarzaparrilla 1 atado, cascara de cedro 5 lb, martin Galvis 1 atado, capsulas 2 ptes de un 1000 # 5, frascos 100 u, vino 2 botellas, pepa de pino 2 kl, orosus 1 atado, borraja 1 atado, flores 6 ptes, plantas 1 atado, ruda 1 atado, guantes para sobar 1 caja, romero 4 atados, yerbabuena 2 atados, canela 2, cebolleta 2 lb, maracuyá 4 bolsas, miel 2 botellas, infundía 1 porción, vino sansón 3 botellas, vino blanco 2 botellas, aguardiente 2 botellas, ónix 1 bolsa. | Médico ancestral necesita 8 horas para la preparación y envasado de medicina, realiza 20 Purgantes adultos, 3 Purgante para niño, 6 Depurativos, 11 Vitaminas para el cerebro, 10 Jarabes a base de totumo, 15 Cremas de árnica, 20 cascabel, 12 Jarabe para las defensas, 7 Medicamento para hongos, 16 Gotas nerviton, 1 tónico endocrino, 3 ovicalcio, 12 plantas, 18 honguin, 6 endocrino, 7 flores, 8 frutas. La partera necesita 8 horas, para la preparación de la medicina ancestral, 3 compuesto de platas, la partera preparo bebidas medicinales, y saco extracto de plantas. | Estas preparaciones son utilizadas en las limpias y armonizaciones |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Wounaan** | Limón 6, Hoja Mataraton 9, caléndula 7, Hoja de balsa 9, Hoja limón 14, Verbena 6, Vik vaburo 13, Hoja Santa maría 8, Hoja dormilones 9, Remolacha 4, Sigueme 6, Acércame 8, Hoja de lulo 9, Jengibre 5, oregano 6, Apio 6, espinaca 4, Manzana verde 15, pepino 18, Cebolla morado 9, Raíz pique 3, Aceite de recino 4, paico 9, saico 9, Hoja blanca 4, romero 4, eucalipto 5, Vejuco churco 6, consuelda con suelda 4, tabaco 1, Ochoa 2, Semilla de aguacate 6, paparilla 16, Malva 1, Hoja mariposa 1, toro gil 1, romero 1, Valeriano 1, cidro 1, manzanilla 1, verbena 3 bolsa, nacidera 8, sígueme 14, altamisa 8, Hierva buena 3, más pronto 6, limón 6 bolsas, tomilla 15, poleo 4 moños, Hoja guayabo 5, mata ratoncillo 8, Hoja de guagua 6, Hoja panameño 4, desvalijadora 1, Vela blanca 2, sebo 6, Hoja de menta 1, Albaca negra 1, pomada olivad 1 | Se entrega un total de 150 productos por parte ancestral, se realizó preparación purgante para niños y adulto , baño para protección espiritual y vaporación. Se entrega de un totalidad de 150 de productos por parte la ancestral , justificación en preparación dela medicina dela planta medicina ancestral | Estas preparaciones son utilizadas en las limpias y armonizaciones |
| **Pijao** | Palo santo 4, tabacos 2, aceite de oliva 2, cera de abejas 2, pomada alfa 2, crema de caléndula 2, esencias 10, ruda 11, manzanilla 11, anamú 10, eucalipto 5, limonaria 10, tensionaría 10, valeriana 10, yanten 10, pulmonaria 10, caléndula 11, descanses 10, hierbabuena 10, aceite de raya 2, aceite de almendra 2, aceite de coco 2, marandu 2, hojas de naranjo 10, hojas de guayabo cimarrón 10, eucalipto 2, árnica 10, jengibre 5, pasiflora 10, toronjil 10, frascos 50, hojas de brevo 10, caminadera 10, hojas de aguacate 10, hojas de guanábana 10, jabón de la tierra 7. | Se realiza la preparación pomadas para la utilización de los ancestrales con plantas y la cera de la abeja junto con el aceite de oliva se deja en descanso para que tome las propiedades de las plantas se realiza de caléndula y manzanilla.<br><br>Se preparó pomadas de plantas con aceite de almendras y aceite de coco además de la cera de la abeja y con las plantas de eucalipto, la pasiflora y el toronjil para sobos y masajes. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Misak** | Tabaco 1 pte, yacuma blanca 1 pte, Chondur de loma 1 pte, Chondur de castilla 1 pte, altamisa 1 rama, caléndula 1 rama, coloidal de plata 15 fcos, coloidal de cobre 15 fcos, ruda 1 rama, manzanilla 1 rama, tomillo 1 rama, romero 1 rama, aluna 1 rama, tramtrul 1 pte de pepas, árbol de chucha 1 pte hojas, 30 jabones medicinales, 30 cremas de caléndula, 30 aceites para el dolor. | Para la elaboración de 30 jabones se requieren de 15 días de antelación, para 30 cremas de caléndula 3 horas, para 30 aceites para el dolor de 3 horas, para el coloidal de plata se requiere de 6 horas para preparar 30 fcos de 20 ml, para el coloidal de cobre se requieren 6 horas para elaborar 30 frascos de 20 ml. El resto de los elementos se consiguen en las tiendas donde venden plantas naturales. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |
| **Uitoto** | Mambe 6 lb, Ambil 3 tarritos, Tabaco 2 cajas, Piel roja 2 ptes, albaca 1, palosanto 1, incienzo 2, yerba buena 1, Vitamina 1, Aceite de mil peso 1, Jengibre 1, crema vaporub 1, Guantes 1 caja, Pomada de chuchuguaza 1, Crema de Eucalipto 1, Sahumerio 1, Miel 1 botella. | El médico realiza sus preparaciones para la gripe, jarabes a base de plantas, oraciones, y rezos, lleva todo listo y preparado para realizar las limpias con los sahumerios de esta manera el dispone de sus elementos según sea el caso.<br><br>La partera realiza la preparación del jarabe de chuchuguaza, para la potencia y energía, pomadas para la gripe a base de vaporub para los niños, ungüentos y aceites para los sobos , estos elementos los prepara en su vivienda a base de plantas, aceites, e insumos que vienen desde el territorio, para ser entregado a los usuarios. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |
| **Kametsa** | Gente chonduro 10, wayra 1, zarzaparrilla 1, esencia naranja 1, payco 1, piedra copal 2, sahumerio 2, ancara 1, betiye shnan 120, aguardiente 3, limon y ajo macho 1, bayingush 5, piña dulce 8, plantas naturales 1, anis estrellado 12, canela 12, anis molido 12, linaza 10, piedra de alumbre 15, boldo 5, tsombiach 4, ciladro zimarron 12, manojo de hierba mora 1, siete esencias original 2, coquindo 1, copal 1, pomada natural 11, valeriana 10. | Los jarabes refrescantes para el organismo a base de plantas ancestrales, purgantes, limpias espirituales, bebidas desintoxicantes ancestrales, plantas para protección espiritual, batidos de frutos ancestrales.<br><br>Bebida caliente para ciclo de luna, vaporizaciones ancestrales, bebida natural para las recaídas, sobos ancestrales, envolturas indígenas | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |

| Equipo de salud | Insumo y Cantidad | Especificaciones | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Nasa** | Coca tostada 3 lb, Aguardiente ancestral 10 medias, Palo santo 2 lb, copal 6 bolsas, coquindo 20 u, esencias 2 tarros, Moringa 1 lb, Trenzas de curibano 2 u. | La preparación de pomadas e infusiones en macerado tienen una duración de preparación de 4 horas, las plantas frías y calientes que se utilizan para los rituales son traídas desde del territorio con el permiso de los mayores y ellas solo llevan el proceso de cedo al sol, las paltas se utilizan para masticas soplar y baños. | Todos los productos se usa en sus actividades de medicina ancestral. |
| **Tubu** | Tabaco 12 ptes, Mambe 8 lb, Burundi 5 fcos, Ambil 4 fcos, chicha 1 galón, carayuru 1 fco. | preparación del Burundi con hojas de tabaco y plantas traídas del territorio. preparación de chicha de yuca con panela, se fermenta para compartir con la comunidad en las sentadas con los abuelos. | Preparado en un recipiente adecuado se puede compartir en los espacios de armonización |
| **Eperara** | 6 Gaseosas Colombiana pequeña, 6 Cervezas Pequeñas, 2 Media de Blancos, 8 pedazos de Pildé (Dap'a , 3 Vino Sanson, 7 Botellas de Alcohol, 6 Tabacos, 4 Paquetes de Cigarrillo Pielroja, 2 Paquetes de Velas, 6 Cajas de Fosforos, 9 Libras de Azúcar, 1 Tarro de Nescafé, 8 Libras de Harina, 1 Litro de Aceite, 2 Panelas Pequeñas, 1 Porción de Limoncillo, 2 Paquetes de Limón, 10 Botellas de It'ua, 5 Botellas Miale, 4 Porciónes de Bajumba, 10 Porciónes de Nacedero, 2 Porciónes de Sana que Sana, 3 Porción de Suelda con Suelda, 3 Plantas Especial (saü fa k'arra), 3 Plantas Especial (saü k'iru), 5 Mentol, 2 Pomadas Especiales. | Los Productos tienen una preparación de 3 horas, el médico ancestral utilizó todo en su trabajo de armonización de todas las noche ( mesa), la partera prepara sus productos en 4 Horas la partera aplicó la medicina a sus pacientes. | Todos los productos se usan en sus actividades de medicina ancestral. |

Fuente: Formato de insumos Bogotá D.C. agosto 2023

En las diferentes actividades realizadas por los pueblos tenemos que cada una de las personas han recibido de parte de los equipos de salud, algunas veces plantas, preparaciones de los médicos ancestrales y en otras situaciones han recibido limpiezas espirituales acompañados de la palabra en sus rituales.

Tabla 12: Impacto en la entrega de insumos y medicina ancestral por equipo de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023

| Equipo de salud | Acciones Familiares | | Acciones Propias | | Acciones Comunitarias |
|---|---|---|---|---|---|
| | N° Familias | N° Personas | N° Personas | N° Atenciones | N° Personas |
| **Muisca Suba** | 6 | 11 | 30 | 60 | 27 |
| **Muisca Bosa** | 7 | 11 | 31 | 54 | 24 |
| **Kichwa** | 11 | 28 | 31 | 41 | 18 |
| **Inga** | 4 | 8 | 30 | 30 | 12 |
| **Pastos** | 12 | 19 | 30 | 60 | 22 |
| **Yanacona** | 0 | 0 | 35 | 35 | 18 |
| **Wounaan** | 0 | 0 | 30 | 30 | 39 |
| **Pijao** | 0 | 0 | 30 | 30 | 20 |
| **Misak** | 0 | 0 | 31 | 31 | 10 |
| **Uitoto** | 0 | 0 | 32 | 32 | 11 |
| **Kametsa** | 7 | 19 | 30 | 48 | 7 |
| **Nasa** | 6 | 20 | 30 | 30 | 10 |
| **Tubu** | 1 | 2 | 30 | 30 | 11 |
| **Eperara** | 0 | 0 | 33 | 33 | 31 |
| **Total** | 54 | 118 | 433 | 544 | 260 |

Fuente: Indicadores de salud componente 1 MAI agosto 2023.

Tabla 13: Acumulado de impacto en la entrega de insumos y medicina ancestral por equipo de salud indígena a agosto 2023

| Equipo de salud | Acciones Familiares | | Acciones Propias | | Acciones Comunitarias |
|---|---|---|---|---|---|
| | N° Familias | N° Personas | N° Personas | N° Atenciones | N° Personas |
| **Muisca Suba** | 21 | 34 | 62 | 92 | 67 |
| **Muisca Bosa** | 26 | 48 | 61 | 110 | 50 |
| **Kichwa** | 23 | 52 | 61 | 71 | 48 |
| **Inga** | 24 | 50 | 68 | 68 | 22 |
| **Pastos** | 34 | 54 | 60 | 90 | 72 |
| **Yanacona** | 22 | 70 | 65 | 65 | 34 |
| **Wounaan** | 25 | 83 | 60 | 60 | 69 |
| **Pijao** | 29 | 63 | 60 | 74 | 40 |
| **Misak** | 27 | 56 | 61 | 61 | 22 |
| **Uitoto** | 30 | 80 | 62 | 69 | 21 |
| **Kametsa** | 22 | 47 | 60 | 108 | 41 |
| **Nasa** | 31 | 68 | 71 | 71 | 25 |
| **Tubu** | 16 | 32 | 60 | 66 | 26 |
| **Eperara** | 15 | 43 | 63 | 63 | 57 |
| **Total** | **345** | **780** | **874** | **1068** | **594** |

Fuente: Indicadores de salud componente 1 MAI julio-agosto 2023.

**5.3. LOGROS**

- Se logra las metas en los 14 equipos de salud.
- Se rescata el entusiasmo como han participado los médicos ancestrales en sus prácticas de atención individual y el fortalecimiento de la medicina ancestral.

- Algunos médicos ancestrales han viajado al territorio a conseguir los insumos tan importantes para su comunidad, su propósito es el de sanar cuerpo y mente.
- Los sabedores que están preparados para enfrentarse a las energías no buenas se preparan física y mentalmente.

**4.3. DIFICULTADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCION**

- No se presentan dificultades durante el mes de agosto con relación a los insumos de medicina ancestral indígena.

## 6. Informe mensual del avance del documento electrónico que contenga la digitalización de la información emanada de la implementación de las acciones familiares, individuales y comunitarias

Para el mes de agosto dentro del producto 10 se resalta que el proceso de digitación con el proceso de GESI aun continua en construcción, en cuanto a variables y parámetros que se requieren ajustar en el sistema y en los formatos. Se resalta que desde el equipo coordinador se envía correo el 4 de agosto notificando una serie de pendientes, entre esos una articulación con GESI o en defecto el definir una base para el cargue de la información obtenida por cada uno de los productos. Sin embargo, se llegó al acuerdo de continuar ajustando formatos y de enviar en un primer momento scanner de los entregables por producto y pueblo, con el fin de soportar esta digitación.

Dentro de la información que se enviara se encuentra una matriz que relaciona Mes, producto, actividad, Equipo al que pertenece el documento, Nombre del archivo, Tipo de documento, Fecha de creación, Folios y responsable del archivo. En total se entrega 110 archivos de los productos 5, 6 y 7. Con un total de 375 folios.

## ANEXOS FOTOGRÁFICO POR CAPÍTULOS

| | |
|---|---|
| <br>Equipo Yanacona - Médico Leandro Anacona – Técnico en Enfermería Ronaldo Anacona | <br>Equipo Wounaan - Médico Laura Chocho - Partera Gilmena Chiripua – Técnico en enfermería Pioquinto Dura - Enfermero Cristian Sánchez |
| **Espacios de Armonización** | **Espacios de Armonización** |
| <br>Equipo Misak - Enfermera Charlot Mendieta - Partera María Velasco - Tec enf Adriana cuchillo - Enlace Milena Tunubala | <br>Equipo Pijao - Enfermera Ashly Parra - Médico Ciro Yate - Tec Enf Mireya Tapiero - Enlace Juan Torres |
| **Espacios de Armonización** | **Espacios de Armonización** |



Equipo Kamentsa - Enfermero Miguel Garzón - Partera Rosa Jacanamejoy - Tec Enf Lucy Jamioy - Enlace Maria Juajibioy



Equipo Pastos - Enfermero Juliana Trujillo - Medico Julián Guerrero - Partera Aura Erira - Tec Enf Tatiana Navarrete - Enlace Carolina Bernal

**Acciones Familiares**

**Acciones Familiares**



Equipo Muisca Suba - Médico José Rozo y Paciente



Equipo Nasa - Partera María Pechene

**Acciones Familiares**

**Acciones Familiares**



Equipo Yanacona - Médico Leandro Anacona y



Equipo Uitoto y Comunidad Uitoto

| | |
|---|---|
| Familia | |
| **Acciones Familiares** | **Acciones Familiares** |
| <br>Equipo Pastos - Partera Aura Erira - Enfermera Juliana Trujillo - Tatiana Navarrete y Familia | <br>Equipo Eperara - Tec enf Claudia Dura y Familia |
| **Acciones Familiares** | **Acciones Familiares** |
| <br>Equipo Wounaan - Enfermero Cristian Sánchez - Médico Laura Chocho - Enlace Isnel Tovar - Tec Enf Pioquinto Dura y Familia | <br>Equipo Muisca Bosa - Partera Isabel Neuta - Enlace Catalina Mateus |
| **Acciones Propias** | **Acciones Propias** |

| | |
|---|---|
| <br>Equipo Yanacona - Médico Leandro Anacona - Tec Enf Ronaldo Anacona - Partera Imelda Anacona y Paciente | <br>Equipo Pijao - Partera Mriyam Viuche y Paciente |
| **Acciones Propias** | **Acciones Propias** |
| <br>Equipo Kamentsa y Comunidad Kamentsa | <br>Equipo Wounaan y Comunidad Wounaan |
| **Acciones Comunitarias** | **Acciones Comunitarias** |
| <br>Equipo Muisca Bosa Y Comunidad Muisca Bosa | <br>Equipo Pastos - Enfermero Juliana Trujillo - |

| | |
|---|---|
| | Partera Aura Erira - Tec Enf Tatiana Navarrete - Enlace Carolina Bernal Y Comunidad Pastos |
| **Insumos Ancestrales** | **Insumos Ancestrales** |
| <br>Preparación de Insumos - Equipo Kichwa - Partera Rosa Torres | <br>Preparación de Insumos - Equipo Uitoto - Partera Griselda Gonzalez |
| **Insumos Ancestrales** | **Insumos Ancestrales** |
| <br>Ritual de Armonización - Equipo Inga | <br>Insumos - Equipo Kichwa |
| **Insumos Ancestrales** | **Insumos Ancestrales** |

Fuente: Base fotográfica de los equipos de salud indígena Bogotá D.C. agosto 2023